

Огромное количество людей страдает проблемами со слухом, и есть такие, которые уже практически или полностью глухие. Конечно, это грустно, но выход из ситуации есть. Специалисты рекомендуют [Использование слухового аппарата](#) тем людям, которые по той или иной причине потеряли способность слышать. Слуховые аппараты разрабатываются с учетом того, что человек плохо слышит, но это не значит, что человек начнет слышать в ту же секунду, как наденет аппарат. Дело в том, что сначала должен пройти период адаптации, в ходе которого человек научится понимать свои ощущения и слышать. Существует пять этапов, пройдя которые можно научиться слышать заново. Во-первых, надев слуховой аппарат в тишине дома, нужно попытаться прислушаться и научиться распознавать звуки. Во-вторых, попытайтесь с настроенным аппаратом поговорить с каким-нибудь человеком – Вы должны слышать его гораздо лучше. Также специалисты советуют слушать телевизор или радио с аппаратом, разговаривать в группе и постоянно пользоваться слуховым аппаратом. Это необходимо для того, чтобы слух начал улучшаться. Конечно, вернуть слух слуховой аппарат не сможет, но поможет Вам использовать максимум Ваших возможностей.