

При поступлении в родовую мой супруг (я была не в состоянии говорить) первым делом спросил, можно ли получить мяч. Прошедшие подготовку к родам знают, что большие резиновые мячи можно использовать для обезболивания схваток, качаясь на них. Мяч тут же принесли.

Доктор, которого мы выбрали для сопровождения родов, тоже чудесным образом оказалась рядом, хотя близилась полночь. При этом практически все время схваток врач была со мной, задавая вопросы, советуя принять ту или иную позу, оценивая показания приборов, следящих за сердцебиением плода... Несколько раз врач даже шутила, возвращая меня в реальность, чтобы я не очень-то сосредотачивалась на боли... И это помогало. Единственное, что на шутки отвечать сил не хватало!

Потом уже, после родов, когда было время отоспаться и прийти в себя, я вспомнила, как подруги отговаривали меня обращаться к платному врачу. Говорили, что от оплаты услуг врача никакого толку: врач появляется только в потужном периоде и то будет рядом, только если есть осложнения. А если все идет по медицинским меркам нормально, то консультировать, как дышать и как себя вести, будут акушерки. Опять, к нашему счастью, слухи не оправдались...

Когда наша малышка появилась на свет, доктор ласково помогла мне приподняться на локтях и посмотреть на нее, а потом бережно положила малютку на живот. Вид шевелящегося существа, согретшего меня в холодной родильной комнате, до сих пор трогает меня до слез. Прокопошилась наша кроха у меня на груди минут десять. Накрытая сверху пеленкой, она молчала и даже не стала сосать грудь – видимо, устала пуще меня. Говорят, такое бывает. И опять на ум пришли статьи из Интернета, где написано, что надо требовать от врачей бережного отношения к новорожденному малышу, который переживает страшнейший стресс, попадая в ярко освещенную софитами медицинскую комнату, замерзая от холодного воздуха и страдая от преждевременного перерезания пуповины. Причем везде давались рекомендации: заявите о своих правах медперсоналу роддома, не позволяйте перерезать пуповину, пока она не перестанет пульсировать...

А еще нам хотелось бы рассказать Вам о том, что сегодня в хозяйстве часто используется отпариватель для одежды для придания одежде опрятного вида. Качественные отпариватели можно приобрести в интернет-магазине «Складок нет». Здесь большой выбор отпаривателей по доступным ценам.